**Situationsgerechte Anwendung individualtaktisch-kognitiver Entscheidungen und technischer Fertigkeiten im Spiel an die Belastungsgrenze**

**z.B. einfache Spielform miteinander im Einzel auf dem Halbfeld unter Anwendung von hohem Aufschlag, Clear, Drop und Spiel am Netz wahlweise in freier oder vorgegebener Schlagreihenfolge**

**BF/SB 7 Fakultative Prüfung Badminton 1. Teil**

**Anforderung/ Aufgabe:**

**Kriterien gemäß ihrer Bedeutung für das Gelingen der Ausführung:**

**Sachgerechte erfolgreiche Ausführung der verschiedenen Schlagtechniken:**

**Hoher Aufschlag:** mit z.B. seitlicher Schrittstellung, optimaler Balltreffpunkt unter der Hüfte, hohe Flugbahn möglichst weit an die Grundlinie.

**Clear**: fester Stand in Schrittstellung mit optimaler Ausrichtung zum Ball, optimal hoher Balltreffpunkt über dem Kopf mit angemessener Schwungschleife, funktionale Schlagausführung erkennbar an hoher weiter Flugkurve und resultierendem Zeitgewinn.

**Drop:** fester Stand in Schrittstellung mit optimaler Ausrichtung zum Ball, optimal hoher Balltreffpunkt über dem Kopf mit Abstoppen der Schlagbewegung, funktionale Schlagausführung erkennbar an stark abfallender Flugkurve dicht hinter dem Netz und resultierender deutlicher Vorwärtsbewegung des Mitspielers.

**Spiel am Netz:** Ausfallschritt mit rechtem Bein zur Stabilitätserhaltung, optimal kraftdosiertes Rückspiel des kurzen Balls.

**Übergeordnete Kriterien**: Aufrechterhaltung des Spielflusses bzw. des Spiels im Kontinuum, effektive Lauftechnik zu den Anspielpunkten mit sofortigem Anlauf der ZP, Ausprägungsgrad der Schlagpräzision, Umgang mit Belastungsdruck.