**Anlage Formblatt 11 (Muster-Beispiel)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Prüfungsteil** | **Überprüfungsformen/**  **Prüfungsinhalte** | **Datum** |
| **1. Prüfungsteil** | **Ausdauerleistung** |  |
| **Überprüfung der Ausdauerleistungsfähigkeit** | **a. 5000 Meter-Lauf**  **b. 800 Meter Schwimmen** | **a.**  **b.** |
|  |  |  |
| **2. Prüfungsteil** | **Wahl eines der profilbildenden**  **Bewegungsfelder/Sportbereiche** | **Datum** |
| **Überprüfung einer bewegungsfeldspezifischen, wettkampfbezogenen Leistung oder einer bewegungsfeldspezifischen Ausdauerleistung** | **a. Leichtathletik 3-Kampf / 5000m**  **oder**  **b. Volleyball 6:6** | **a.**  **b.** |
|  |  |  |
| **3. Prüfungsteil** | **Wahl des zweiten profilbildenden**  **Bewegungsfeldes/Sportbereichs** | **Datum** |
| **a. Überprüfung einer bewegungsfeldspezifischen, wettkampfbezogenen Leistung (oder einer bewegungsfeldspezifischen Ausdauerleistung – nur in BF 8 möglich)** | **a. Leichtathletik 3-Kampf**  **oder**  **b. Volleyball 6:6** | **a.**  **b.** |
| **oder** |  |  |
| **b. einer fakultativen Leistung** | **a. Leichtathletik /Technik-Demonstrationen**  **oder**  **b. Volleyball** | **a.**  **b.** |